



Institut für systemische Arbeiten ISA

Matthias Freitag

Einzel-, Team- und Gruppensupervision, Coaching
Systemische Organisationsberatung
Teamentwicklung
Begleitung von Veränderungsprozessen, Evaluation
Weiterbildung
Projektentwicklung

Matthias Freitag, Diplom-Psychologe, Institut für Systemische Arbeiten, ISA Chemnitz

Qualifikationen

Systemischer Therapeut und Berater (SG)
Fachpsychologe für Klinische Psychologie / Psychotherapie (BDP)
Supervisor (SG)
Berater für Organisations- und Personalentwicklung (TU Chemnitz / IWO, IfA Universität Kassel)

Tätigkeiten

Leiter des Instituts für systemische Arbeiten ISA, Chemnitz
Lehrtrainer ISA Chemnitz
Autor zahlreicher Fachpublikationen (z.B. Syst. Beratung, Open Space, Wertschätzendes Erkunden)
Mitglied der Systemischen Gesellschaft (Dt. Verband für syst. Forschung, Therapie, Supervision, Beratung e.V.)

Eingesetzte Methoden

Dialog; Zirkuläres Fragen; Szenische Methoden (Skulpturarbeit, Strukturaufstellungen, Systembrett);
Organigramm und Genogramm; Externalisierung; Arbeit mit Zeitlinien, Ritualen und Metaphern;
Wertschätzendes Erkunden; Repertory-Grid-Technik; Großgruppenverfahren (Open Space, AI)

Kontakt:

Michaelstraße 37
09116 Chemnitz

Tel.: 0178 8831110
Fax: 02561 959275540

E-Mail: office@mfreitag.de
www.isa-chemnitz.de

Wer professionell arbeitet, holt sich Unterstützung: Supervision und Coaching

Coaching ist ein interaktiver, personenzentrierter Beratungsprozess, welcher berufliche und private Inhalte umfassen kann. Im Zentrum steht die berufliche Rolle und damit zusammenhängende aktuelle Anliegen des Klienten. In den meisten Fällen wird Coaching für Personen mit Führungsaufgaben nachgefragt, z.B. Teamleiter, Führungskräfte, Freiberufler. Das Coaching erhöht die Problemlösungs- und Konfliktfähigkeit, unterstützt die Verbesserung in der Zusammenarbeit und schafft Raum zur Regeneration. Der Einsatz von Coaching geschieht meist punktuell auf spezifische Problemstellungen bezogen mit einem Umfang in der Regel zwischen 5-10 Beratungen à 90 Minuten bis 2 Stunden.



Supervision ist dem Coaching sehr ähnlich, z.B. in der Art der verwendeten Methoden und Settings, jedoch richtet sich Supervision primär an die Zielgruppe „Beziehungsarbeiter“ wie z.B. Therapeuten, Berater, Sozialarbeiter, Pädagogen usw.

Systemisches Coaching und **systemische Supervision** sehen sich konstruktivistisch-lösungsorientierten Ansätzen und Methoden verpflichtet und stellen das Zielverhalten des Klienten in den Vordergrund. Der Klient wird prinzipiell als lösungskompetent angesehen, Lösungen erwachsen seinem eigenen Verhaltenspotential und werden mit ihm gemeinsam entwickelt.

Supervision / Coaching werden in folgenden **Settings** angeboten:

- Einzelcoaching, Einzelsupervision
- Gruppensupervision: Supervision mit Teilnehmern verschiedener Einrichtungen / Teams
- Teamsupervision: Supervision eines Teams

